

## Köznevelési típusú sportiskolai program

A soltvadkertei Kossuth Lajos Evangélikus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola - köszönhetően az elődök munkálkodásának, a hagyományoknak is – az iskolai testnevelés és sport területén nagyon jó feltételrendszerrel rendelkezik mind a humán erőforrás, mind az infrastruktúra területén. Épp ezért pedagógiai programunk egyik kiemelt területe az iskolai testnevelés helyi szintű folyamatos fejlesztése, s ezen keresztül a járás, a megye és az ország sportéletének gazdagítása. Intézményünkben a 2016/17-es tanévtől felmenő rendszerben került bevezetésre a köznevelés típusú sportiskolai program. Az idén 167 tanuló vett részt a tagozatos testnevelésórákon. A sportprogramunk alapvető célkitűzése a mozgás, mint életforma kialakítása, a sport megszerettetése, s ezen keresztül az egészséges életmódra nevelés. Emellett célja és feladata a város sportegyesületeivel együttműködve a sportági utánpótlás nevelés, a tehetségek felkutatása és felkészítése a versenysportra, a megfelelő sportágválasztás segítése. A jövőbeni minél hatékonyabb, sikeresebb működés megtartása, illetve továbbfejlesztése érdekében folyamatosan törekszünk a magas szintű szakmai munkára, eszközrendszerünk fejlesztésére. Fiataljainkért és a magyar sport fejlődéséért dolgozva tevékenységünkkel szerves részévé kívánunk válni a sportiskolák hálózatának.

Hogyan működik a sportiskolai program az iskolánkban?

A sportiskolai programban résztvevő tanulók testnevelő szakos tanárok irányításával külön képzésben részesülnek a testnevelés órákon. Rengeteg játékos feladattal a gyermek fizikális és szellemi képéseit, készséget fejlesztjük annak érdekében, hogy a sportágak magasabb szintű üzéséhez megfelelő alapokkal rendelkezzenek. A sportiskolai program keretében lehetőség nyílik arra is, hogy egyéni tanrend szerint tanuljon az a gyermek, akinek a versenyeztetése, az ahhoz szükséges edzések látogatása indokoltá teszi.

Miért érdemes a sportiskolai programot választani?

Bármilyen mozgást is választunk, általa megtanulunk nyerni és veszíteni, áldozatokat hozni, lemondani, küzdeni, kitartani, megtanuljuk kezelni a nehezebb és jobb napok változásait. A sport megtanít mindent a gyerekeknek, amire később szükségük lehet az életben. A gyerekkorban történő sportágválasztással jelentős lépést teszünk az egészségre nevelés felé. A fiatal, fejlődésben lévő szervezetnél rendkívüli hatékonysággal érvényesülnek a sport pozitív hatásmechanizmusai.

A mozgás növeli az agy véráramlását és oxigénszintjét. Ösztönözi az agy vegyi anyagainak (hormonok) felszabadulását, ez viszont növeli a koncentráció szintjét és a kognitív képességet, tehát elősegíti a tanulást! Összességébe elmondhatjuk, a mozgás kiegyensúlyozottabbá teszi az embert, hatására nő az önbizalom, az érzelmi alkalmazkodóképesség.

Emelet a mindennapi mozgás egészségesé és ellenálóvá tesz a megbetegedések ellen!

Egy latin közmondással foglalom össze mondandómat: Mens sana in corpore sano azaz Ép testben ép lélek!